

Orsay



QUINZAINE #9 DU SPORT

Du **23**
MAI
au **7**
JUIN
2026



**FÊTE DU
SPORT
23 MAI**
De 14h à 18h30

Découvrez le programme complet...

PORTES OUVERTES des Clubs

Les bénévoles vous accueillent et répondent à vos questions. Les adhérents et vous faire découvrir leurs pratiques.

ESCRIME



> CAO

Gymnase du Guichet, impasse René Paillole

LUNDI 25 MAI : découverte des AMHE (Arts Martiaux Historiques Européens) de 17h à 18h pour les enfants et de 20h15 à 21h30 pour les adultes.

Découverte de l'épée pour les enfants de -12 ans et les adolescents de 18h à 19h et découverte de l'épée et du fleuret pour les adultes de 19h à 20h15.

MERCREDI 27 MAI : découverte des AMHE de 14h à 15h.

VENDREDI 29 MAI : découverte de l'épée pour les enfants de -12 ans de 17h à 18h et pour les adolescents de 18h à 19h. Découverte de l'épée et du fleuret pour les adultes de 19h à 20h15.

LUNDI 1^{ER} JUIN : découverte des AMHE pour les enfants de 17h à 18h et pour les adultes de 20h15 à 21h30.

Découverte de l'épée pour les enfants de -12 ans et les adolescents de 18h à 19h et découverte de l'épée et du fleuret pour les adultes de 19h à 20h15.

MERCREDI 3 JUIN : découverte des AMHE pour les enfants de 14h à 15h.

VENDREDI 5 JUIN : découverte de l'épée pour les enfants de -12 ans de 17h à 18h et pour les adolescents de 18h à 19h. Découverte de l'épée et du fleuret pour les adultes de 19h à 20h15.

TENNIS DE TABLE



> CAO

Gymnase du Guichet, impasse René Paillole

MARDI 26 MAI : porte ouverte pour les jeunes 7 à 9 ans de 17h30 à 18h30, pour les jeunes de 10 à 13 ans de 18h30 à 19h30 et pour les adultes de 19h30 à 21h.

MERCREDI 27 MAI : porte ouverte pour les jeunes de plus de 13 ans de 18h à 20h.

MARDI 2 JUIN : porte ouverte pour les jeunes de 7 à 9 ans de 17h30 à 18h30, pour les jeunes de 10 à 13 ans de 18h30 à 19h30 et pour les adultes de 19h30 à 21h.

MERCREDI 3 JUIN : porte ouverte pour les jeunes de plus de 13 ans de 18h à 20h.

GYMNASTIQUE



AUX AGRÈS

> CAO

Gymnase Marie-Thérèse Eyquem, 18 rue Alain Fournier

• à partir de 15 ans

MARDI 26 MAI : trampoline de 20h à 21h.

JEUDI 28 MAI : gym loisir de 20h à 22h.

MARDI 2 JUIN : trampoline de 20h à 21h.

JEUDI 4 JUIN : gym loisir de 20h à 22h.

et Asso'

seront présents pour vous défier

RUGBY

> CAORC



Stade André Laurent

Initiation au rugby

• baby rugby pour les -5 ans (mixte) :

SAMEDI 30 MAI : de 10h30 à 12h.

SAMEDI 6 JUIN : de 10h30 à 12h.

• pour les 5 à 7 ans (mixte) :

MERCREDI 27 MAI : de 13h45 à 15h15.

SAMEDI 30 MAI : de 14h à 16h.

MERCREDI 3 JUIN : de 13h45 à 15h15.

SAMEDI 6 JUIN : de 14h à 16h.

• pour les 8 à 11 ans (mixte) :

MERCREDI 27 MAI : de 15h15 à 17h15.

SAMEDI 30 MAI : de 14h à 16h.

MERCREDI 3 JUIN : de 15h15 à 17h15.

SAMEDI 6 JUIN : de 14h à 16h.

• pour les 12 à 13 ans (mixte) :

JEUDI 28 MAI : de 18h à 19h30.

JEUDI 4 JUIN : de 18h à 19h30.

• pour les filles de 14 à 15 ans :

JEUDI 28 MAI : de 18h à 19h30.

JEUDI 4 JUIN : de 18h à 19h30.

• pour les garçons de 14 à 16 ans :

VENDREDI 29 MAI : de 18h30 à 20h.

VENDREDI 5 JUIN : de 18h30 à 20h.

• pour les garçons de 16 à 18 ans :

MERCREDI 27 MAI : de 18h30 à 20h.

• pour les filles de +15 ans :

MERCREDI 27 MAI : de 20h à 21h30.

MERCREDI 3 JUIN : de 20h à 21h30.

MÉDITATION

> TAO FACTORY

Salle Piednoël, place Pierre Lucas

MERCREDI 3 JUIN : découverte de la médiation de 18h30 à 20h.

ACTIVITÉS

> Au stade nautique

> CAO NATATION

AQUATONIC

- **LUNDI 25 MAI** : de 19h30 à 20h15 et de 20h15 à 21h.
- **MARDI 26 MAI** : de 20h à 20h45
- **LUNDI 1^{ER} JUIN** : de 19h30 à 20h15 et de 20h15 à 21h.
- **MARDI 2 JUIN** : de 20h à 20h45.

AQUATRaining

- **MARDI 26 MAI** : de 20h45 à 21h30.
- **JEUDI 28 MAI** : de 20h30 à 21h15.
- **VENDREDI 29 MAI** : de 20h à 20h45.
- **MARDI 2 JUIN** : de 20h45 à 21h30.
- **JEUDI 4 JUIN** : de 20h30 à 21h15.
- **VENDREDI 5 JUIN** : de 20h à 20h45.

NATATION DÉBUTANT

Séance destinée aux personnes appréhensives ou légèrement phobiques de l'eau, mais à l'aise à l'idée d'entrer dans un bassin où elles ont pied (5 places).

- **MARDI 26 MAI** : de 17h30 à 18h15
- **MARDI 2 JUIN** : de 17h30 à 18h15

Inscription aux activités :

contact@caonatation.com

QI GONG

> TAO FACTORY

Gymnase du Guichet, impasse René Paillolle

JEUDI 4 JUIN : découverte du Qi Gong de 19h à 20h30 (tout public, à partir de 12 ans).
SAMEDI 6 JUIN : pratique du Qi Gong à l'extérieur (Lac du Mail).

> **ASO** : judo, jujitsu, urban training, cirque enfant et marche nordique : inscription sur le site : <https://www.asorsay91.fr/>

ÉVÉNEMENTS

AQUABIKE

Pratique libre, à partir de 16 ans

- **MARDI 26 MAI** : de 12h à 12h30 et de 12h30 à 13h.
- **MERCREDI 27 MAI** : de 18h à 18h30 et de 18h30 à 19h.
- **JEUDI 28 MAI** : de 18h à 18h30 et de 18h30 à 19h.
- **VENDREDI 29 MAI** : de 12h à 12h30 et de 12h30 à 13h.
- **LUNDI 1^{ER} JUIN** : de 12h à 12h30 et de 12h30 à 13h.
- **MARDI 2 JUIN** : de 12h à 12h30 et de 12h30 à 13h.
- **MERCREDI 3 JUIN** : de 18h à 18h30 et de 18h30 à 19h.
- **JEUDI 4 JUIN** : de 18h à 18h30 et de 18h30 à 19h.
- **VENDREDI 5 JUIN** : de 12h à 12h30 et de 12h30 à 13h.

Inscription : 01 69 28 75 83 (limité à 7 places) entrée au tarif habituel. Venir avec ses chaussons pour aller dans l'eau.

> Au stade André Laurent

COURSE LONGUE SCOLAIRE
LUNDI 1^{ER} JUIN

VTT

> ACO

Sortie découverte du VTT, départ derrière la piscine.

MERCREDI 27 MAI : pour les enfants en CM1 et CM2 de 14h à 16h.

MERCREDI 27 MAI : pour les collégiens de 14h à 16h.

Sur inscription au 06 07 63 99 77 ou écrire à rtalour@yahoo.fr ou sur le site : www.acorsay.com

Limité à 12 places. Venir avec son vélo en bon état, casque, gourde et gants (recommandés).



DIMANCHE 31 MAI DE 14H À 19H

CONTEST

SKATE ROLLER BMX TROTTINETTE

Air Bag R Limit mini skate park et initiation à partir de 3 ans.

Inscription gratuite sur place

Stade André Laurent (accès par la promenade Leconte de Lisle et Bd de la Terrasse.)

Service Jeunesse : 01 69 29 01 49

SAMEDI 6 JUIN DE 13H30 À 17H30

> ACO

Course cycliste de la fête des fleurs Mondétour



SAMEDI 6 JUIN

> CAO ATHLÉTISME

Marche nordique

sur le parcours du 15km de l'Orcéenne.

RDV à 10h30 pour un départ à 10h45

DIMANCHE 7 JUIN

L'ORCÉENNE



COMPLET

Stade André Laurent.

FÊTE DU SPORT

SAMEDI 23 MAI > de 14h à 18h30

Lac du Mail et stade nautique

ACTIVITÉS ET DÉMONSTRATIONS PROPOSÉES PAR LA VILLE ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES LOCALES

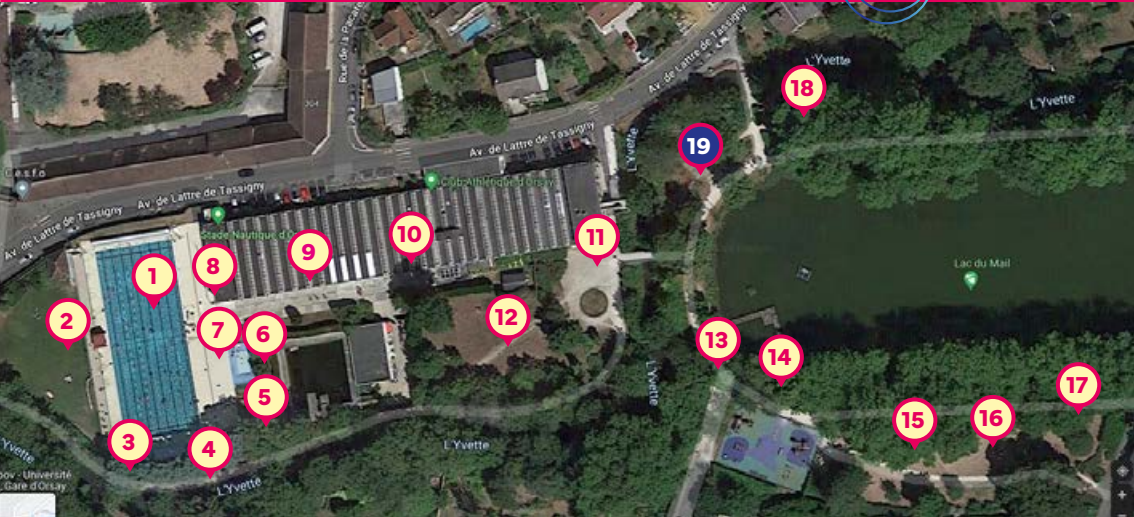
- CAO Natation : gala de natation synchronisée à 16h45, puis initiation ensuite (bassin de 50 m) ; gala de waterpolo (bassin de 25 m) à 15h puis initiation.
- CAO Kyudo
- CAO Tir à l'arc
- CAO Tai-Chi-Chuan
- SCCVY Shaolin de 15h à 17h
- CAO Taekwondo de 14h30 à 16h15
- CAO Judo de 16h15 à 18h
- CAO Tennis de table
- CAO Escrime
- CAO Gym aux agrès : parcours de motricité
- ASO QI Gong et marche nordique
- ACO VTT : parcours d'agilité (tout l'après-midi)
- FCOB : ateliers spécifiques foot jeunes filles
- PSUC Escalade
- PSUC Nanbudo
- PSUC Plongée
- PSUC Kayak
- Défi aquatique (bassin d'apprentissage)
- Toboggans gonflables

LA GUINGUETTE DU LAC DU MAIL

Sandwich, croque monsieur, hot dog, crêpes, gaufres, glaces, boissons chaudes, boissons fraîches, gâteaux...

**Ouvert tous les jours
sauf le lundi et mardi
de 11h30 à 22h**

FÊTE DU SPORT



1 GALA NATATION SYNCHRONISÉE

2 KYUDO ET TIR À L'ARC

3 TAÏ-CHI-CHUAN ET SHAOLIN

4 TAEKWONDO ET JUDO

5 NANBUDO

6 TENNIS DE TABLE

7 PLONGÉE

8 ESCRIME

9 WATERPOLO

10 DÉFI AQUATIQUE

11 ACCUEIL, CMJO, SONO

12 TOBOGGANS

13 QI GONG ET
MARCHÉ NORDIQUE

14 CANOË-KAYAK

15 VTT

16 FOOTBALL

17 GYM AUX AGRÈS

18 ESCALADE

19 LA GUINGUETTE